

Утверждаю
Директор _____ /М.В. Голубкова/

« 13 » сентя

2021 г.



Завтрак

<u>Грунбергов с сыром</u>	<u>30/15/5</u>
<u>Каша из пшена и риса с мясом и сель. маслом</u>	<u>200/10</u>
<u>Каша с мясным</u>	<u>200</u>
<u>Сметана</u>	<u>200</u>
<u>Чай зеленый</u>	<u>30</u>
<u>сдобное</u>	<u>100</u>

Обед

<u>Салат из моркови с яблоками</u>	<u>100</u>
<u>борщ из свекл. суп. с картоф., курица</u>	<u>250/10/5</u>
<u>Рыба тушеная в томате с овощ.</u>	<u>100</u>
<u>Макарон</u>	<u>150/5</u>
<u>Сок апельсиновый</u>	<u>200</u>
<u>Чай зеленый</u>	<u>30</u>
_____	_____